

Het coronavirus en je situatie thuis

Beste ouder, verzorger,

Op dit moment - 13 mei - zijn veel mensen al lange tijd thuis door de maatregelen rondom het coronavirus. Hoe ga je hier als ouder mee om? Welke afspraken kun je maken met je kind over onderwerpen als mediagebruik, voeding en beweging? Wat kun je als ouder doen om spanningen tussen jou en je kind te voorkomen? En wat doe je als deze toch oplopen?

Deze periode kan best veel doen met jullie; met je kind, met jou persoonlijk en met jou als ouder/verzorger van je kind. Ook in deze coronatijd zijn wij er als Jeugdgezondheidszorg voor jullie. In deze informatiebrief sturen we jullie onze contactgegevens en links naar andere organisaties waar je gebruik van kunt maken.

[Tip: zorg goed voor jezelf. Alleen dan kun je ook goed voor je omgeving zorgen.](#)



Contact

Misschien heb je vragen of behoefte aan een luisterend oor? Neem dan contact met ons op. Wij staan voor je klaar! Je kunt de Jeugdgezondheidszorg op werkdagen bellen via 088 - 443 07 02. Of stuur een mail naar jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl

Kijk voor informatie over het coronavirus op www.ggdijsselland.nl.

HPV- en meningokokken ACWY-vaccinatie

Het RIVM heeft bepaald welke vaccinaties we wel geven deze periode en welke kunnen worden uitgesteld. De meningokokken ACWY-vaccinatie voor jongeren in het jaar dat ze 14 worden, geven we vóór de zomer. Dat is belangrijk want we willen jongeren graag beschermen tegen deze ernstige infectieziekte die voor jongeren veel gevaarlijker is dan een COVID-19-infectie. Voor deze vaccinatie hebben jongeren die geboren zijn in 2006 een (nieuwe) uitnodiging ontvangen via de post, zodat we ze één voor één kunnen ontvangen in onze consultatiebureaus. De HVP-vaccinatie voor meisjes in het jaar dat ze 12 jaar worden is uitgesteld tot na de zomer. Zodra de nieuwe data hiervoor bekend zijn, ontvangen de meisjes die geboren zijn in 2008 hierover bericht.



IJsselland

Corona en maatregelen? Praat erover!

Het Nederlands Jeugdinstituut heeft vragen en antwoorden over corona voor jongeren op een rij gezet op hun website. Deze kun je samen met je kind bekijken en bespreken.



Veilig thuis?

Juist in deze bijzondere tijd kun je je zorgen maken over de veiligheid van een kind of een gezin. Veilig Thuis IJsselland geeft op hun website veel adviezen en tips wat je in zo'n situatie kunt doen. Wil je meer weten? Dan kun je altijd telefonisch contact met hen opnemen voor advies. Dit kan ook anoniem.

Psychische problemen?

Speelden er ook voor de coronacrisis al psychische en psychosociale problemen (bijvoorbeeld relatieproblemen, huiselijk geweld en opvoedproblemen) bij jullie thuis? Dan kan deze periode deze problemen versterken. Wil je hierover praten? Neem dan contact op met de hulpverleners van MIND Korrelatie – psychologen en maatschappelijk werkers. Zij luisteren naar je en kijken samen met jou wat de beste stappen zijn om nu te nemen.

Maatregelen en voortgezet onderwijs

De laatste maanden zijn steeds nieuwe maatregelen aangekondigd of bijgesteld. Op Rijksoverheid.nl vind je een overzicht met vragen en antwoorden over de maatregelen en het voortgezet onderwijs

JOUWGGD.nl

Alles over gezondheid voor jongeren



JouwGGD.nl: speciaal voor jongeren

Jongeren kunnen zelf terecht op www.jouwggd.nl. Deze website biedt naast informatie over leefstijl en gezondheid ook de mogelijkheid (anoniem) te chatten of te mailen met professionals van de jeugdgezondheidszorg.



IJsselland